

# Vos formateurs

Étienne Durand, MD, FCMF  
Professeur titulaire de clinique,  
Université Laval

Stéphane Carrier, MD  
Spécialiste en médecine interne  
et professeur d'enseignement  
clinique, Université de  
Sherbrooke

Ensemble, ils proposent une  
approche concrète et accessible,  
ancrée dans leur expérience  
clinique et adaptée à tous les  
milieux où les relations humaines  
sont essentielles

## HUMANISER LES RELATIONS

La Communication Empathique  
favorise des échanges  
authentiques et respectueux,  
même en contexte de stress. Elle  
soutient une compréhension  
mutuelle et réduit les tensions  
entre soignants, patients et  
collègues

## PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX PRENDRE SOIN DES AUTRES

La Communication Empathique  
aide les soignants à exprimer  
leurs besoins et à poser leurs  
limites, prévenant ainsi  
l'épuisement professionnel. En  
cultivant l'empathie envers soi-  
même, on renforce son équilibre  
émotionnel et sa capacité à  
accompagner les autres avec  
bienveillance



*Lieu : Monastère des  
Augustines, Québec  
Un lieu patrimonial exceptionnel*



## Comment s'inscrire?

Toutes les dates, tarifs et modalités sur:

**[communicationempathique.org](http://communicationempathique.org)**

## Témoignages:

« Je me sens apaisée. J'ai maintenant l'espoir  
de ne pas être condamnée à devenir cynique  
pour le reste de ma carrière »

« Ça fait du bien de voir qu'on n'aide pas juste  
avec des médicaments »

« J'ai découvert des outils qui m'aident à  
mieux gérer les tensions dans mon équipe. »

13 HEURES DE FORMATION CERTIFIÉES

# LA COMMUNICATION EMPATHIQUE DANS LA PRATIQUE DE LA MÉDECINE

*Parce que la qualité des  
relations change tout*



*Une formation immersive pour  
soignants, enseignants,  
gestionnaires et professionnels  
des ressources humaines —  
parce que l'empathie  
transforme toutes les relations*

